

# V dobrém tónu

e-zin občanského sdružení zdravotně postižených ORFEUS  
ročník třetí, rok 2005, měsíc srpen, číslo 3

## Obsah:

1. Úvodní slovo výkonného ředitele
2. Domácí násilí a zdravotně postižení
3. Co dělají jinde
4. Služby pro zdravotně postižené
5. Cena kvality v sociální péči
6. Buďme informovanější
6. Kvíz pro chytré hlavičky

Vážení čtenáři, vážení přátelé,

polovina prázdnin je za námi, rovněž tak je za mnohými z nás i letošní dovolenka, a někteří ještě se jenom na ní těší. Přejme si, aby ta letošní se vydařila, aby nám přálo počasí, aby jsme našli čas pro naše nejbližší a vynahradili jim to, co jsme zanedbali v průběhu uplynulých měsíců. Nezapomeňme, že nejenom prací je člověk živ, ale potřebuje i relax. Duševní očista a změna denního režimu je tou nejlepší cestou k nabytí nové vitality. Dopřejme to sobě, svým kolegům i rodině. Říká se, že prázdninové měsíce jsou okurkovou sezónou. Mělo by to tak být. My všichni ale dobře víme, jak skutečnost je jiná, pestřejší. Dokonce nejenom v politice.

U nás máme velký nápor na požadavky od klientů k zajištění osobní asistence. Letošní rok je tak vysoká poptávka, jaká nebyla doposud. Zatím nevíme, proč. Ale je nám velmi líto, že nemůžeme všem těm požadavkům vyhovět. Letos máme situaci o to těžší, že nemáme na tuto potřebnou službu dotace, a tak jí poskytujeme v omezené míře. Rovněž tak je nárůst o několik set procent v žádostech o respitní péči, kterou rovněž se dá poskytovat velmi omezeně.

Doufejme, že pro rok 2006 získáme v dotacích a grantech vyšší podporu od poskytujících institucí. Rádi uvítáme i dobrovolníky v našich řadách, kteří by po proškolení byli schopni poskytovat část služeb, zejména v běžné denní době, kdy je to klienty nejvíce požadováno. Nezapomeňte na sebezdvělávání, kde můžeme nabídnout rekvalifikační kurz na osobního asistenta, jenž je akreditovaný.

**ORFEUS Vám přeje HEZKOU DOVOLENKU**

Ing. Jozef SLOBODNÍK  
výkonný ředitel



## Domácí násilí a zdravotně postižení

Tak bude nazvána další z cyklu celostátních konferencí věnovaných problematice rodinného života zdravotně postižených. První z uvedeného cyklu byla věnována problematice „Rodinného a sexuálního života zdravotně postižených“ a konala se 11.prosince 2000 v Praze v prostorách Muzea Policie ČR. V jejím rámci vystoupilo celkem 17 účastníků další 3 příspěvky byly odevzdány v písemné podobě. Organizátorem byl Ústřední stacionář Sdružení zdravotně postižených v ČR.

Druhá celostátní konference se konala v závěru roku 2002 v prostorách Střední policejní školy v Praze a byla věnována problematice „Ochrany zdravotně postižených před sexuálním zneužitím“. V jejím průběhu vystoupilo celkem 7 účastníků a 2 příspěvky byly odevzdány v písemné podobě a organizátorem byl opět Ústřední stacionář Sdružení zdravotně postižených v ČR.

Třetí a zatím poslední celostátní konference se konala 3.prosince 2004 v prostorách pedagogické fakulty Univerzity v Hradci Králové a byla věnována tématu „Sexualita mentálně postižených“. Organizátorem bylo občanské sdružení zdravotně postižených ORFEUS a spoluorganizátory katedra sociální politiky a sociální práce a katedra pedagogiky a psychologie výše uvedené univerzity. Po obsahové stránce byly spoluorganizátory také Sdružení pro pomoc mentálně postiženým v ČR a Společnost pro plánování rodiny a sexuální výchovu. Ve čtyřech tématických blocích zaznělo celkem 18 příspěvků a dalších 5 bylo odevzdáno v písemné podobě.

Na přípravě všech uvedených konferencí se podíleli zejména členové neformální pracovní skupiny, která byla ustavena již v roce 1999 a jejíž složení se v průběhu let postupně měnilo a doplňovalo o nové odborníky zejména z oblasti školství a nestátních neziskových organizací zabývajících se životem zdravotně postižených. Ve všech třech případech předcházelo konání konference dotazníkové šetření a z jejich průběhu byly vydány sborníky dokumentů. Sborník z druhé konference byl navíc doplněn speciální přílohou Zpravodaje Elán a z třetí konference kompaktním diskem.

Program připravované jednodenní celostátní konference, jejíž konání se uskuteční dne 9.prosince 2005 opět v prostorách PdF Univerzity v Hradci Králové, je pracovně rozdělen do tří bloků a to: Česká republika a domácí násilí, Úloha společnosti v oblasti prevence domácího násilí a Postavení a cíle činnosti NNO, zejména zdravotně postižených, v pomoci obětem domácího násilí. Také této konferenci bude předcházet dotazníkové šetření. Bližší informace jsou zveřejněny a následně budou postupně aktualizovány na [www.orfeus-cr.cz](http://www.orfeus-cr.cz) pod heslem domácí násilí. Zde také již naleznete texty obou výše uvedených dotazníků. Uvítáme, když se po seznámení s obsahem tohoto článku a uvedeného odkazu na internetu, zapojíte do získání co největšího počtu respondentů.

(JV)

## Co dělají jinde

**Handicap Lyceum Praha** začalo s přípravou čtvrtého bienále soutěžní přehlídky snímků ze života osob s handicapem a z činnosti humanitárních organizací „**S vámi nás baví svět**“, které se uskuteční 1.dubna 2006 ve Frýdku - Místku. Realizátorem uvedeného projektu je Škola života při Sdružení pro pomoc mentálně postiženým ve Frýdku – Místku, záštitu nad ním přijala starostka města ing.Eva Richterová.

Soutěž má opět tři kategorie to kategorii amatérských, profesionálních a zahraničních snímků. Podmínky zůstávají nezměněny (snímek musí odpovídat charakteru soutěže, doporučená délka snímku je cca 10 minut a jejich počet není omezen). Uzávěrka přihlášek je 21.listopadu 2005 a kazety formátu VHS s jedním soutěžním snímkem je nutno zaslat nejpozději do 31.prosince 2005 na adresu Handicap Lyceum Praha, Plavecká 4/404, 128 00 Praha 2 (tel.224910364, e-mail:hcpraha@volny.cz). Videofestival bude v roce 2006 pořádán jako celostátní (jednokolový) se zahraniční účastí ( odpadá české moravské kolo i finále se zahraniční účastí).

Hlavní cenou je opět „zlatá“ soška „ALBERTA“ . Soutěžící, který získá Cenu diváka současně obdrží i sošku RADEGASTA . Uděleny budou i některé další ceny a diplomy. Informace o organizaci soutěže, doprovodném programu a přihláškách budou od 9.září 2005 zpřístupněny na [www.amatfilm.cz/albert](http://www.amatfilm.cz/albert)

**Informační centrum sociální pomoci – KONTAKT** při Městském centru sociálních služeb a prevence zajišťuje pro své klienty řadu služeb. Určitě jste se ve svém životě setkali s tím, že Vás nic nebavilo, neměli jste chuť něco dělat, stýkat se s ostatními a zdálo se vám, že Váš život nemá cenu. Takový pocit měl alespoň jednou ve svém životě každý z nás, pokud ovšem toto období trvalo jen pár dní, tak to bylo dobré. Horší je pokud trvá několik týdnů, a člověk se dostává do stavu, že „nedokáže sám se sebou vydržet“. Nejen o změnách nálad, ale i dalších problémech si proto můžete popovídat s odborníky ve výše uvedeném informačním centru Kontakt ( podchod metra B na Palackého náměstí v Praze 2) v následující dny a hodiny:

17. srpna 2005 - sociální pracovníce  
24. srpna - psycholog  
31. srpna - psychiatr  
7. září - psycholog  
14. září 2005 – psychiatr

Konzultace je možná vždy mezi 13. a 15. hodinou! V dalším čase (pondělí a středa 10,00-17,00 hod., čtvrtek 12,00-16,00 a pátek 8,00-12,00 hod.) zde lze získat informační materiály a kontakty na služby v rámci péče o duševní zdraví.

Své dotazy můžete zaměřit nejen na své problémy, ale i na problémy svých blízkých, a popovídat si tak například o schizofrenii, poruchách nálad, poruchách paměti nebo poruchách příjmu potravy atd. Možnost konzultací je nabízena v rámci akce věnované duševnímu zdraví člověka, která proběhne v průběhu srpna a září v prostorách pražského metra. Kampaň je zaměřena na zlepšení našeho postoje k duševním onemocněním a péči o své duševní zdraví a je realizována Nadací Academia Medica Pragensis a Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví společně s celostátním sdružením příbuzných duševně nemocných Sympathea.

*Více informací o uvedeném projektu získáte na webových stránkách [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz).*

Občanské sdružení **FOKUS Praha** a **Infocentrum KONTAKT** při Městském centru sociálních služeb a prevence pořádá v prostorách Palackého náměstí (sady V.Zítka) ve dnech

## **9. a 10.září 2005**

### **v době od 12.00 do 19.00 hodin Jarmark chráněných dílen.**

Návštěvníci uvedeného jarmarku si mohou zakoupit výrobky z chráněných dílen - keramiku, malované sklo, výrobky z papíru i textilu, které vyrobili je lidé s postižením v rámci své pracovní rehabilitace. Ve stáncích najdete také mnoho informačních materiálů přibližně o 20 organizacích zaměřených na péči o osoby s postižením.

#### **Doprovodný program :**

Po oba dny občerstvení ze sociální firmy Junův statek

Sdružení „**Podané tlapky**“ - předvádění práce asistenčních psů

Distribuce adresářů Městského centra sociálních služeb a prevence MCSSP :

\*Adresář poskytovatelů sociálních služeb

\*Informace, kontakty a sociálně zdravotní služby pro seniory

\*Informace, kontakty a služby pro osoby se zdravotním postižením

#### **Pátek 9.9. 2005**

14.00 hod - dětské divadélko „ ROMANETO“

15.00 hod - kouzelník - Magistr Kelly

16.00 hod - orientální tance - ILONA ASSENOVÁ

17.00 hod - kapela „ Nepesh“

18.30 hod - kapela „ **PŮVODNÍ BUREŠ** „

#### **Sobota 10.9.2005**

14.00 hod Bohnická divadelní společnost „ Ufoun je kamarád „

15.00 hod soubor „ **Tichá hudba**“ sluchově postižení znakují do hudby

16.00 hod divadlo „ Netopýr „

17.00 hod kramářské písně - kočovná divadelní společnost „ Veteráni „  
18.00 hod **LATINA AMERIKA - DJ MUCHO**

### Služby pro zdravotně postižené

Jedním z partnerů Národní rady zdravotně postižených ČR je společnost EUROCAR HK , která v rámci svého pilotního projektu podporujícího zvýšení mobility občanů se zdravotním postižením nabízí pronájem dvou třídveřových vozidel Opel Corsa 1.0 Enjoy s automatickou převodovkou Easytronic a ručním ovládáním systému MERO 2A (páka pod volantem na pravé straně). Partneři uvedeného projektu jsou také Královéhradecký kraj a město Hradec Králové. V jeho rámci se také počítá s dalšími aktivitami jako je například sponzoring různých kulturních a sportovních akcí pořádaných ve prospěch osob se zdravotním postižením.

Vozidla jsou dále vybaveny airbagem řidiče a spolujezdce, ABS, posilovačem řízení, centrálním zamykáním na dálkové ovládání, výškově stavitelným sedadlem řidiče a volantu ale také autorádiem s CD přehrávačem. Vozidla jsou kompletně pojištěná (havarijní, povinně smluvní včetně asistenční služby), vybavené dálniční známkou pro ČR a pravidelně servisované výhradně u autorizovaných opravců. Poplatek za zapůjčení zahrnuje neomezený limit na nájezd kilometrů a garanci přistavení náhradního vozidla v případě závady či poruchy. Pro stálé návštěvníky je připraveno přistavení vozidla v regionu Královéhradecka zdarma, pronájem dalšího příslušenství a slevy z cen nájemného. Držitelé průkazu ZTP kteří si budou hradit pronájem vozidla v hotovosti ze svých vlastních finančních prostředků mají zaručenu denní sazbu nájemného ve výši 390,-Kč.

Bližší informace naleznete na stránkách [www.eurocarhk.cz](http://www.eurocarhk.cz) nebo na telefonním čísle 495514596 nebo mobilu 603488291 a 603250298.

(JV)

### Cena kvality v sociální péči

S využitím zkušeností z pilotního ročníku, který proběhl v minulém roce, vyhlásilo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR spolu s Radou ČR pro jakost a redakcí časopisu Sociální péče **1.ročník soutěže Cena kvality v sociální péči** určené pro poskytovatele služeb v této oblasti, která má pomoci najít výjimečné lidi a instituce.

Soutěžní kategorie jsou:

- Cena kvality pro poskytovatele sociálních služeb pro seniory
- Cena kvality pro poskytovatele sociálních služeb pro děti
- Cena kvality pro poskytovatele sociálních služeb pro osoby se zdravotním postižením
- Cena kvality pro poskytovatele sociálních služeb pro osoby ohrožené sociálním vyloučením

Navrženy k ocenění mohou být rezidenční a terénní služby, stacionáře popřípadě jiné formy obdobných služeb zřízené krajem, obcí nebo neziskovou organizací.

Další kategorie představují:





- Osobnost roku v sociálních službách ( určeno pro vedoucí pracovníky, odborníky a pedagogy působící v sociálních službách)
- Cena sympatie (určeno pro nejsympatičtějšího pracovníka v sociálních službách)
- Cena ministra práce a sociálních věcí za kreativní přístup k transformaci sociálních služeb

Nominovat na ceny kvality v kategoriích jednotlivých poskytovatelů může kdokoli, tedy i samotný poskytovatel sociálních služeb. Nominovat na cenu kvality v kategorii Osobnost roku a Cenu sympatie mohou spolupracovníci, podřízení i nadřízení navrhovaných, kolegové z jiných institucí nebo zástupci zřizovatelských organizací. Nominovat na Cenu ministra práce a sociálních věcí ČR mohou pouze odborníci pracující v této organizaci.

Administrátorem soutěže je a.s.IKARIA CZ na adrese Lidická 51, 602 00 Brno a podrobnější informace podá Monika Bilecová, tel.531010914, fax 531010919, e-mail:sp.inzerce@ikaria.cz, [www.socialni-pece.cz](http://www.socialni-pece.cz)). Uzávěrka nominací je 14.10.2005 a pro posouzení dodržení této podmínky platí datum uvedené na poštovním razítku nebo v e-mailové poště.

Cena kvality v sociální péči je prestižním oceněním pro celou oblast sociálních služeb. Pro rok 2006 je zařazena mezi strategické projekty Národní politiky jakosti České republiky. Kromě morálního ocenění, uznání, adekvátní publicity a účasti na slavnostním večeru budou vítězové honorováni vítěznou trofejí. Díky podpoře generálními a hlavními partnery se vítězové mohou těšit na řadu

hodnotných a užitečných cen v mnohatisícové hodnotě. Zástupci nominovaných poskytovatelů sociálních služeb budou pozváni v dubnu 2006 do Prahy na slavnostní galavečer s názvem „Den pro sociální péči“, spojený s vyhlášením výsledků prvního ročníku soutěže a bohatým kulturním programem.

 <h2 style="display: inline; margin: 0 20px;">CENA KVALITY V SOCIÁLNÍ PÉČI</h2>  <h3 style="display: inline; margin: 0 20px;">NOMINAČNÍ LISTINA</h3>	
<b>Kdo nominuje</b>	
Jméno nebo instituce: _____	
Jméno/název nominujícího člověka/instituce: _____	
V případě instituce kontaktní osoba: _____	
Adresa: _____	
Telefon: _____	Fax: _____ E-mail: _____
<b>Koho nominuji</b>	
Jméno/název nominovaného člověka/instituce: _____	
V případě instituce kontaktní osoba: _____	
Adresa: _____	
Telefon: _____	Fax: _____ E-mail: _____
<b>Pro ocenění</b>	
<small>(zaškrtněte kategorii, pro kterou výše uvedeného nominujete)</small>	
<input type="checkbox"/>	<b>1. CENA KVALITY PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY</b> <small>- rezidenční, terénní služby, stacionáře i jiné formy - zřizované krajem, obcí a neziskové organizace</small>
<input type="checkbox"/>	<b>2. CENA KVALITY PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO DĚTI</b> <small>- rezidenční, terénní služby, stacionáře i jiné formy - zřizované krajem, obcí a neziskové organizace</small>
<input type="checkbox"/>	<b>3. CENA KVALITY PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM</b> <small>- rezidenční, terénní služby, stacionáře i jiné formy - zřizované krajem, obcí a neziskové organizace</small>
<input type="checkbox"/>	<b>4. CENA KVALITY PRO POSKYTOVATELE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB PRO OSOBY OHROŽENÉ SOCIÁLNÍM VYLOUČENÍM</b> <small>- rezidenční, terénní služby, stacionáře i jiné formy - zřizované krajem, obcí a neziskové organizace</small>
<input type="checkbox"/>	<b>5. OSOBNOST ROKU V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH</b> <small>- vedoucí pracovníci, odborníci, pedagog, pracovníci v sociálních službách</small>
<input type="checkbox"/>	<b>6. CENA SYMPATIE</b> <small>- pro nejmilovanějšího pracovníka v sociálních službách</small>
<input type="checkbox"/>	<b>7. CENA MINISTRA PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ZA KREATIVNÍ PŘÍSTUP K TRANSFORMACI SOCIÁLNÍCH SLUŽEB</b>
<b>DŮVODY PRO NOMINACI</b> <small>(Pokud vám prostor zbývající na této stránce nestačí, přílože prostej další list)</small>	
_____	
_____	
Poznámky: _____	
_____	
Datum: _____	Podpis: _____
<b>Vyplněný dotazník zašlete prosím v elektronické nebo písemné podobě na adresu:</b> <b>IKARIA CZ a.s., Monika Bílecová, Lidická 51, 602 00 Brno, e-mail: sp.inzcrce@ikaria.cz</b>	
	



## Budme informovanější

Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) vydala v současné době knihu „**Průvodce fondy EU pro neziskové organizace**“, která je první svého druhu v České republice. Jde o překlad stejnojmenného materiálu každoročně vydávaného v Bruselu organizací European Citizen Action Service (ECAS).

Kniha obsahuje:

- nejširší komplexní přehled grantů, programů a finančních fondů EU pro neziskové organizace působící v různých oblastech a sektorech,
- praktické rady pro organizace ucházející se o finanční podporu z rozpočtu EU,
- seznam a přehled kontaktů (včetně internetových odkazů) na evropské nadace, další finanční zdroje a na zodpovědné pracovníky Evropské komise, kteří spravují grantové programy EU,
- překladový slovníček častých pojmů vyskytujících se v souvislosti s fondy a programy EU.

Cena uvedené knihy je 70,- Kč a je ji možné objednat online ([www.ngo-eu.cz/objednavka.asp](http://www.ngo-eu.cz/objednavka.asp)) na dobírku (navýšeno o balné a poštovné) nebo vyzvednout osobně každý den mezi 9.00 a 17.00 hodin v NROS na adrese Jelení ulice 196/15 Praha 1. Více informací o knize lze získat u Davida Stulíka (tel. 233356173, e-mail: david.stulik@nros.cz).



## Kvíz pro chytré hlavičky.

Co je to?

### 1. Gymkhána

- a) zábavné jezdecké hry, nejčastěji motocyklové
- b) cvik v józe
- c) indická vodní dýmka

### 2. Chronogram

- a) zařízení pro zjištění výkonu atleta
- b) nápis, jehož písmena udávají jako římské číslice příslušný letopočet
- c) přístroj na měření času

### 3. Adulár

- a) polodrahokam
- b) jihozápadní vítr
- c) ozdobný keř

### 4. Fartlek

- a) místo náboženských rituálů
- b) povinná dávka naturálií
- c) běh v přírodním prostředí s nepravidelným střídáním jeho intenzity

## 5. Menhir

- a) kultovní památník u megalistických kultur
- b) souprava nástrojů při obřizce
- c) chrupavčitá ploténka holenního kloubu

## 6. Katarakt

- a) zánět trávícího ústrojí
- b) vnitřní duševní očista
- c) vodopád velkých toků, slap, peřej

## 7. Sakrárium

- a) hedvábný papír
- b) nádoba sloužící k vylévání vody použité při obřadech
- c) nadměrné slinění vyvolané poruchami slinných žláz

## 8. Output

- a) orchestrální skladba uvádějící operu, balet
- b) výstup, výsledek výroby, produkce
- c) kostní výrůstek

## 9. Balotáž

- a) tajné hlasování
- b) obvaz
- c) zábradlí složené z kuželek

## 10. Fokus

- a) ohnisko
- b) tok energie
- c) programovací jazyk

### Poznámka:

První tři luštitelé, kteří odpoví správně na všechny otázky tohoto kvízu prostřednictvím e-mailové zprávy odeslané na adresu: [info@orfeus-ce.cz](mailto:info@orfeus-ce.cz) nebo písemně na adresu Centrum denních služeb ORFEUS, ul. Sdružení 39, 140 00 Praha 4 obdělí poštou malý osobní personální organizér (prosíme proto o udání přesné adresy , případně telefonického spojení).

(JF)