



Akce, které budou

## K výstavě HANDICAP 2005

Již po několik ročníků provází Specializovanou výstavu HANDICAP odborný doprovodný program. Rozsah akcí i jejich kvalita postupně roste o čemž mimo jiné svědčí i zájem jednotlivců a organizací, kteří se v letošním roce doposud předběžně přihlásili k účasti na řadě z nich.

Obsah letošní části odborného doprovodného programu zahrnuje celkem osm akcí – tradičně je dán prostor dvěma velmi důležitým tématům a to stavu legislativy pro zdravotně postižené a problémům jejich zaměstnanosti, respektive nezaměstnanosti. S ohledem na blížící se vstup České republiky do Evropské unie je jedno z nosných témat věnováno otázce sociální ekonomiky v EU a její aplikace na podmínky ČR.

V tomto smyslu odborná část připraveného doprovodného programu zahrnuje i tematiku vztahu Greenways – zelené stezky s mobilitou zdravotně postižených, problematiku duševní nemoci jako sociální diagnózy a otázky AIDS – HIV pozitivitu. V souladu s 35.výročím založení Sdružení na pomoc mentálně postiženým v ČR je jedno z témat věnováno problematice jejich sexuálního života a to především na základě šetření probíhajícího v roce 2003. V posledních letech je také věnována zvýšená pozornost otázkám osobní asistence, jako konkrétní služby pro zdravotně postižené. Také proto je jedna z akcí odborné části doprovodného programu výstavy HANDICAP věnována této tématice.

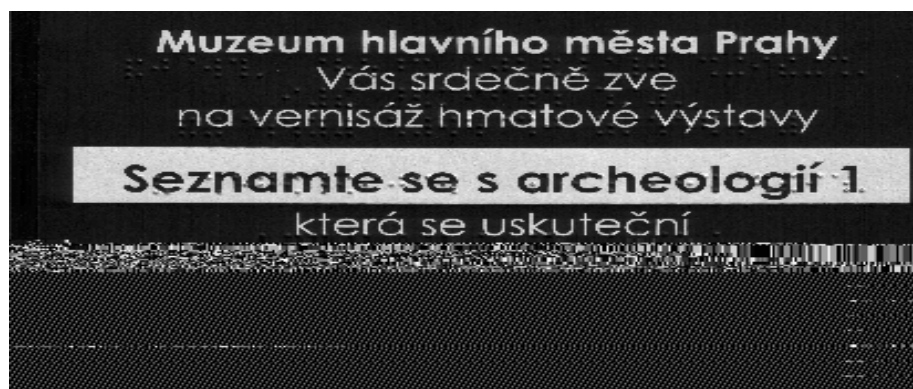
Jedním z cílů organizátorů odborné části doprovodného programu této výstavy je přenést poznatky a informace vyřčené na uvedených akcích mezi širokou veřejnost. V tomto smyslu bude možné využít i obsahu příslušných internetových stránek [www.orfeus-cr.cz](http://www.orfeus-cr.cz).

Ing. Jozef Slobodník  
výkonný ředitel o.s. ORFEUS

## Seznamte se s archeologií

V naší redakční poště se objevuje celá řada dopisů a e-mailových zpráv přibližujících nejrůznější aktivity směřované ke zvýšení úrovně integrace zdravotně postižených osob do společenského života. Jednu takovou zprávu posíláme dál.

Od 1. dubna do 2. května 2004 bude pro návštěvníky Muzea hlavního města Prahy otevřena hmatová výstava „Seznamte se s archeologií 1“. Touto výstavou zahajujeme volný cyklus



s názvem DÍVÁME SE RUKAMA - poprvé v historii našeho muzea nebude návštěvník peskovan za to, že sahá na vystavené předměty, naopak, bude k tomu vybízen. A protože víme, že mnoho lidí přitahují v šeru věků skryté počátky lidské historie, začali jsme náš cyklus archeologií.

Je to věda, která má mnoho společného s dobrodružstvím, detektivním pátráním i hledáním pokladů. Archeolog však nehledá truhlice plné zlata a drahokamů, ale informace o lidech, kteří tu žili mnoho tisíciletí před námi. Nachází je prostřednictvím archeologického výzkumu ve starých valech a kamenných zdech, v hrobech dávných lidí i v základech jejich obydlí, v hlubokých jámách s prastarými odpady. Rozhodli jsme se tedy předvést některé věci z „archeologické kuchyně“.

Při plánování této výstavy jsme mysleli především na zrakově handicapované návštěvníky, ale nakonec z toho vyšla výstava opravdu pro všechny. Každý si tu může důkladně prohlédnout a vzít do ruky předměty, ke kterým se člověk běžně nedostane: nářadí, které archeologové používají při své práci, modely, které ukazují, jak to na ploše archeologického výzkumu vypadá, pravěký hrob, postup laboratorní rekonstrukce nádoby z hromádky střepů i vizitky některých pravěkých kultur - jejich typickou keramiku. Na závěr výstavy si zahrajeme na výrobce přeslenů. Přeslen je již od pravěku důležitá součást vřetene na spřádání nití a každý návštěvník si jej u nás může sám vyrobit podle předvedených pravěkých vzorů.

K výstavě je na místě k dispozici zvukový průvodce a s sebou domů si návštěvník může odnést, kromě vlastního výrobku, katalog s hmatovými a černotiskovými obrázky a také CD se světovou premiérou dramatizace archeologického výzkumu. Výstava bude přístupná v běžné otevírací době našeho muzea, tedy každý den kromě pondělí, od 9 do 18 hodin. Na výstavu je stanoveno zvláštní vstupné 20,-Kč. Zrakově handicapovaní návštěvníci mohou použít bezbariérového zadního vchodu do budovy z Křižíkovy ulice, který je pro tuto příležitost opatřen zvukovým majákem.

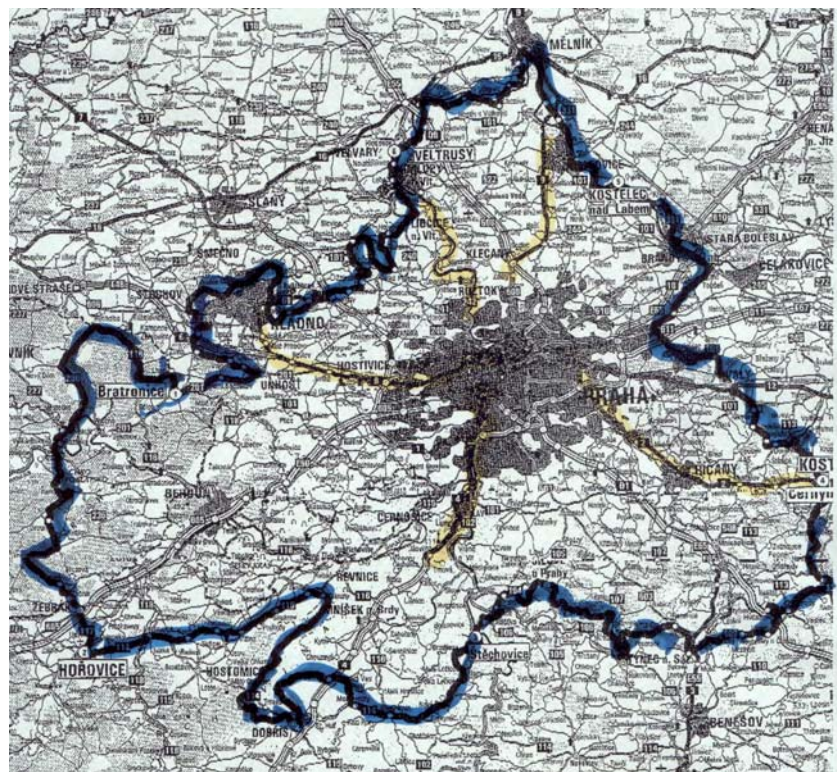
V případě skupinových návštěv, z důvodu koordinace provozu, prosíme o jejich sjednání předem, abychom se vám mohli náležitě věnovat. Kontakt - paní Jakubcová, tel.: 224 810 579, 224 816 772-3, e-mail: [jakubcova@muzeumprahy.cz](mailto:jakubcova@muzeumprahy.cz)

## Cyklistické putování po Středočeském kraji

Zdravý životní styl a cyklistika mají mnoho společného. Kolo už neslouží jen jako dopravní prostředek k cestě do zaměstnání, ale stále více je využíváno k rekreačnímu účelu. Se zvyšováním kvality lidského života úzce souvisí podpora této formy dopravy, která umožňuje zejména:

- snížení zamoření ovzduší exhalacemi
- snížení hlukové zátěže
- snížení záboru veřejného prostranství
- snížení nákladů na budování infrastruktury
- zvýšení bezpečnosti dopravy
- zvýšení celkové pohody obyvatel.

Výstavba cyklostezek se proto stále více dostává do popředí zájmu samosprávných orgánů obcí a měst. Nejinak je tomu i v hlavním městě Praze, kde ke koordinaci činnosti na tomto úseku přispívá Pracovní skupina pro přípravu a výstavbu cyklistických tras na území hl.m.Prahy. Jejimi členy jsou proto například náměstek primátora ing.Burgermeister, radní Steiner, člen zastupitelstva



RNDr.Prokeš, několik zástupců starostů městských částí, dále pak odborníci z TSK a UDI Praha, ale také zástupci několika občanských sdružení jako třeba Oživení, Nadace Partnerství, Děti Země nebo Sdružení zdravotně postižených.

Problematice cyklostezek a této oblasti vůbec, je v současné době věnována řada akcí. O mezinárodním semináři Greenways – zelené stezky jsme podrobněji referovali ve 2. čísle tohoto e-magazínu, problematice vztahu Greenways – zelené stezky a mobilitou zdravotně postižených je věnována pozornost také v rámci odborné části doprovodného programu VIII.ročníku Specializované výstavy

pomůcek a služeb pro zdravotně postižené HANDICAP 2004 (viz samostatný odkaz na těchto stránkách).

Ve stejném duchu bude veden 1.ročník cyklistického putování po Středočeském kraji pod záštitou hejtmána Petra Bendla, který se uskuteční ve dnech 23. až 28. května a jehož pořadatelé jsou mimo Krajský úřad Středočeského kraje Sdružení Srdce Čech, Sdružení obcí a mikroregionů Křivoklátsko, Město Kladno a obce Brattonice a Štěchovice. Trasa je vyznačena na přiložené mapce. Ubytování, stravování a doprovodný program je zajištěn, bližší informace na tel.723 864 540, e-mail: [bratronicko@volny.cz](mailto:bratronicko@volny.cz).



## Internetporadna

Jak se lidově říká, informací není nikdy dost, a proto v současné době vzniká nebo rozšiřuje svoji činnost řada nejrůznějších poraden, od všeobecných až po zcela specificky zaměřených. S rozvojem moderních technologií je stále více a více využíván internet. V souvislosti s touto skutečností vznikla internetová poradna pro zdravotně postižené, kterou najdete na adrese [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz). Na okolnosti vzniku jsme se zeptali **Mgr. Pavla Huška**:

*V počátcích byl projekt realizován ve spolupráci o.s. P- centrum a o. s. Region. Jeho ideovými autory jsou Mgr. Dušan Dvořák a Richard Kořínek.*

*Od léta 2001 realizuje již samostatný projekt občanské sdružení InternetPoradna.cz, které vzniklo také v létě 2001. Původní ideou bylo poskytnout poradenství zejména postiženým osobám, ale již v začátku projekt zahrnoval pomoc lidem v nějaké těžké životní situaci a předávání informací v rámci psychologického poradenství. Od samého počátku pamatoval projekt na tyto stávající oblasti:*

- tělesné postižení
- mentální postižení
- sluchové postižení
- zrakové postižení
- drogy a závislosti
- psychologické poradenství

*Dalším, trochu specifickým okruhem dotazů, je oblast neziskového sektoru, která se týká především problematiky sociálněprávní. V současné době se připravuje také novinka – oblast duchovního poradenství, například pro lidi, kteří se chtějí něco dovědět o problematice náboženských sekt, či kteří procházejí osobní psychospirituální krizí apod. Šíře „záběru“ poradny se tedy stále zvětšuje, snažíme se reagovat na společenskou poptávku.*

### Základní idea projektu:

*Základní ideou projektu je poskytovat bezplatné odborné poradenství a informační servis osobám se specifickými potřebami, jejich blízkým i široké veřejnosti. Specificky se jedná o zdravotně postižené, sociálně znevýhodněné osoby, osoby v kritické a tíživé životní situaci, kteří mají přístup k Internetu (jejich počet se bude do budoucna zvyšovat).*

*V současné době existuje v ČR pro uvedenou klientelu velké množství pomáhajících organizací, které poskytují poradenské služby - ať už osobně, písemně, telefonicky nebo emailem. Cílem projektu je tyto organizace (i jednotlivé odborníky) na úrovni poradenství propojit a poskytovat potřebné informace pod jednotnou adresou [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz) tak, aby se klient nemusel složitě orientovat v síti pomáhajících organizací.*

*V praxi to funguje tak, že tazatel zadá na www stránkách InternetPoradny dotaz, který operátorka projektu přepoše jednomu nebo několika příslušným odborníkům z celé ČR, jak z neziskového sektoru, tak státní správy a samosprávy. Odborníci jsou sociální pracovníci, speciální pedagogové, terapeuti, právníci, lékaři, úředníci. Jejich odpověď je pro tazatele i kohokoli jiného zveřejněna na InternetPoradně (také díky tomu je pod veřejnou i odbornou kontrolou), případně ji tazatel obdrží emailem. Tazatel je anonymní, odborník je pod odpovědí podepsán - on i organizace, kterou zastupuje, má na InternetPoradně svůj profil. Odborníci jsou ve vztahu k projektu dobrovolníci!*

*Projekt podporuje následný kontakt tazatele a odborníka. Operátorka se proto snaží přiřazovat k dotazu odborníka z místa bydliště tazatele. O následném kontaktu víme na základě zpětné vazby od odborníků.*

*Alternativní formy komunikace (jakou InternetPoradna poskytuje) kompenzují uvedené cílové populaci jejich handicap a odstraňují do jisté míry komunikační bariéry. Např. pro zrakově postiženého, který vlastní PC s hlasovým výstupem nebo braillovým řádkem (a těch je v ČR řádově 2000) je komunikace prostřednictvím Internetu (odpovědi, diskusní skupiny, články) vhodnou formou kontaktu se vzdálenými odborníky či stejně handicapovanými. Analogicky také pro tělesně postižené s*

omezeným pohybem a další formy handicapu. Anonymita poradenství navíc umožňuje otevřít tabuizovaná a citlivá témata. Spojením psychologického poradenství s tématem zdravotního postižení chceme na naše stránky přivést i širší veřejnost - a přispět tak lepšímu porozumění mezi zdravotně postiženými a tzv. zdravou populací.

### **Kdo tvoří tým Internetporadny:**

Užší tým tvoří Mgr. Pavel Veselský – předseda, Bc. Ivana Herzogová – koordinátorka projektu, Bc. Andrea Rakušanová – operátorka a já jako asistent koordinátorky.

Širší tým tvoří potom všichni donátoři, partneři a spolupracovníci – převážně redaktori (odborníci, kteří odpovídají na dotazy) a v neposlední řadě i návštěvníci.

### **Poskytujete ještě jiné služby a když ano tak jaké:**

Kromě poradenství (včetně vyhledávání odpovědí podle témat a klíčových slov, čtení v odpovědích apod.) tvoří přidanou hodnotu projektu další služby -

Jde zejména o publikování aktuálních tématických článků (jednotlivých odborníků, ČTK, ČIA), ankety a diskusní skupiny, přehledy tématické odborné literatury a kompenzačních pomůcek.

Od roku 2003 nabízíme i novou službu, která dosud v České republice nemá obdobu. Jedná se o



internetovou obdobu linky důvěry - **E-linku důvěry**. Návštěvník na [www.internetporadna.cz](http://www.internetporadna.cz) komunikuje s pracovníky linky důvěry formou chatu (interaktivní rozhovor, který se odehrává v "uzavřené místnosti" - přístup do ní má pouze návštěvník a pracovník linky důvěry).

InternetPoradna zajišťuje know-how (myšlenka, software)

a organizační servis (včetně propagace). Vlastní obsah, poradenství potom její partner - Linka důvěry Přerov - s klienty jsou v kontaktu její zaměstnanci.


InternetPoradna podílí na řadě dalších aktivit. Jmenujme například zapojení studentů Ostravské univerzity (obsahová analýza dotazů) a Univerzity Palackého (studenti získávají poradenskou praxi pod supervizí svých učitelů - a na některé dotazy odpovídají oni).

Dále jsme partnery projektu Helpnet (jako zakládající členové Asociace Informačních Systémů pro Osoby se specifickými potřebami - AISO), kde plníme obsahem a garantujeme oblast poradenství. Podobně jsme zapojeni také do projektu Kormidlo ([www.kormidlo.cz](http://www.kormidlo.cz)), kde jsme správci oblastí zdravotního postižení.

Kromě toho spolupracujeme s některými odbornými časopisy, jako například Můžeš, Bariéry, Gong (v Gongu a Můžeš zveřejňujeme pravidelně některé odpovědi).

V současné době přichází na InternetPoradnu průměrně 6 dotazů denně (přes 2000 ročně). S průběžnou propagací a očekávaným nárůstem počtu dotazů budeme rozšiřovat i řady odborníků, kterých je v současnosti přes 130.

O tom, že služby přidané hodnoty (viz. výše) nehrají podřadnou roli, svědčí i počet unikátních (!) návštěvníků - denně průměrně 350. Z chování návštěvníka na našich stránkách vyplývá, že čte nejen nové články, ale i zodpovězené dotazy, diskuse apod.



Staňte se členy  
občanského sdružení  
ORFEUS  
najdete smysluplné využití  
času  
získáte přátele  
i jiné výhody