



V DOBRÉM TÓNU

vydáno v únoru 2004

Akce, které budou

Občanská sdružení zdravotně postiženým

Na internetových stránkách našeho zpravodaje jsme již psali o Společnosti pro sociální rehabilitaci občanů se zdravotním postižením **PROSAZ** z Prahy. Uvedená organizace nabízí již pár let širokému okruhu zdravotně postižených celou řadu služeb.

Centrum denních služeb zajišťuje například sociální a právní poradenství a vzdělávací programy, působí v oblasti zprostředkovávání práce pro zdravotně postižené, organizuje asistenční službu pro obyvatele domu zvláštního určení v Kodymově ulici v Praze, zajišťuje provoz internetové kavárny a po dobu dvaceti čtyř hodin tísňovou linku. K významným činnostem patří rehabilitace a aquaterapie pro zdravotně postižené, organizování nejrůznějších kulturních akcí (reprezentační ples, klubové večery, jarmark).

Z kalendářního plánu pro tento rok vybíráme:

1. Rehabilitační a rekondiční pobyty:

jednodenní

- 13. března v Mělníku,
- 8. května ve Slapech,
- 9. října v Mělníku;

víkendové

- 9.-11. dubna v Soběšicích,
- 4.- 6. června v Mačkově,
- 10.- 12. září Barbora,
- 5.- 7. listopadu v Klecanech;

vícedenní

- 10.-17. července ve Višňové,
- 23. července - 1. srpna Černovice - Mačkov
- 7.-21. srpna v Soběšicích.

2. Akce pro děti:

jednodenní

- 24.dubna ZOO Dvůr Králové,
- 1. června Den dětí,
- 18. září Kladruby n.L.,
- 13. listopadu Kozel;

víkendové

- 4.-6. června Liberec,
- 22.- 24.října Soběšice;

vícedenní

- červenec a srpen letní tábory.

3.Kulturní akce:

- 8. dubna Velikonoce,
- 17.- 20. června Jarmark,
- 16. prosince - Vánoční posezení

4. Klubové večery

Bližší informace o nabídce občanského sdružení PROSAZ získáte na adrese Kodymova 2526, 158 00 Praha 5, tel/fax 251614469, mobil 777701803,e-mail: info@prosaz.cz , www.prosaz.cz .

Práci s dětmi, včetně zdravotně postižených, se systematicky již po mnoho let věnuje nestátní nezisková organizace **Q – klub AMAVET** se sídlem v Příbrami. Uvedená organizace vyvíjí a realizuje netradiční vědeckotechnické a ekologické aktivity pro volný čas mládeže a v tomto smyslu pořádá zájmové kroužky, regionální výstavy a soutěže vědeckotechnických projektů mládeže QUIDEX a nejrůznější akce pro školy. Současně provozuje Informační centrum pro mládež, Laboratoře obnovitelných zdrojů energie, mechatroniky, radiotechniky a multimédií. V informační sekci vydává Zpravodaj OK QRP INFO, internetový týdeník QUIDO magazín a Bulletin.

Zájemcům o tištěný Zpravodaj OK QRP, obsahově zaměřený na problematiku amatérského rádia, nabízí bezplatný odběr. Bližší informace na adrese : Březnická 135, 261 01 Příbram nebo <http://www.q-klub.cz> nebo <http://www.quido.cz>. Organizaci lze také kontaktovat prostřednictvím tel/fax 318627175 a e-mailu : info@q-klub.cz .
(Van)

Pobytové možnosti

Nabídka dalších služeb

Stále více turistických zařízení se specializuje na poskytování služeb pro zdravotně postižené – jde zejména o nejrůznější ozdravné, rekondiční nebo rehabilitační pobyty. Jedním z nich je i hotel **DELTA**, ležící nedaleko sečské přehrady v Seči-Ústupkách v okrese Chrudim.

Ubytování pro účastníky je zajištěno ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením a balkonem (150 Kč na osobu a noc). Do hotelu a na vybrané pokoje je bezbariérový přístup. Strava odpovídá požadavkům zdravé výživy, případně požadované diety (je podávána 5x denně – při snídani a obědě je vydávána současně svačina, cena 180 Kč na osobu a den).

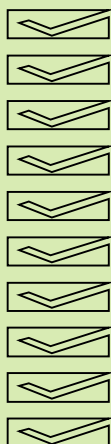
Pobyty jsou zaměřeny především na relaxační a strečinková cvičení a na turistickou činnost v rozsahu 3-6 hodin denně (v denním programu plánováno jedno cvičení v rozsahu cca 45 minut a vycházka od 2 do 12 km, 140 Kč na osobu a den). Současně Je možné zajistit cvičení v bazénu - aquagymnastiku (v nabídce pobytu sepočítá se 3 cvičeními v blízkém hotelu Jezerka, pronájem bazénu 150 Kč). Při cvičení jsou účastníci rozděleni do skupin podle výkonnosti a stupně postižení. Po celou dobu pobytu může s účastníky pracovat odborný instruktor, který povede jednotlivá cvičení a vycházky do okolí. Pro zájemce jsou připraveny masáže, na základě požadavku autobus pro výlety do okolí, případně je možné pro skupiny zajistit dopravu do hotelu z místa požadavku a nazpět. Pokud skupina nemá možnost zajištění vlastního lékařského doprovodu, je možné zajistit preventivní lékařskou péči (zdravotní sestra – pro osmidenní pobyt v rozsahu cca 10 hodin v ceně 120 Kč za celý pobyt, lékař – vstupní a výstupní prohlídka, dohled dle instrukcí vedoucího pobytu - v ceně 150 Kč na jednoho účastníka za celý pobyt). Při započítání výše uvedených cen a některých dalších drobných služeb je možné při 8 denním rekondičním pobytu počítat ze strany organizátorů s částkou 2 310 Kč za ubytování a stravu, a částkou 740 Kč za další služby – celkem tedy 3 050 Kč na osobu a den pobytu.

Bližší informace podá obchodní zástupce hotelu Mgr. Alena Mašková, tel. 469676686 nebo 469676285, mobil 724296992, e-mail: masek.ruda@quick.cz .

Další možnost ozdravného pobytu představuje nabídka cestovní kanceláře **MLK-TOURS** v podobě 7 denních léčebných zájezdů do slovenských lázní Dudince, Bardejovské koupele a Koupele Lúčky. Uvedené pobyty jsou pro svoji výhodnou cenu učený především zdravotně postiženým a seniorům. V jarních termínech se ceny pohybují v rozmezí od 3 680 do 4 200 Kč (podle místa pobytu) a zahrnují dopravu, komfortní ubytování ve dvoulůžkových pokojích (sociální zařízení a TV na každém pokoji), po celou dobu pobytu plnou penzi, 10 léčebných procedur i se vstupní lékařskou prohlídkou, služby průvodce, pojištění CK a DPH. Pobyty je možné doplnit o taneční večery, výlety na termální koupání (Sklené Teplice, Podhájská, Bešeňova), posezení ve vinném sklepě s folklorním vystoupením a podobně. Při skupině nad 36 osob CK nabízí dopravu z jakéhokoli místa v ČR.

Bližší informace u Mariána Klabníka na adrese Příborská 1000, 738 02 Frýdek-Místek, tel.558655649, fax 558640351.

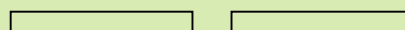
(Van)



Máme dlouhodobou spolupráci
se zdravotně postiženými v Chorvatsku

Nabízíme Vám účast v naší
pořádaných ozdravných pobytech
v SELCI – CRIKVENICA
v LOVRANI

Výborné ceny - Výborné moře
informujte se u nás



Publikace, které je dobré mít v domácí odborné knihovničce

V roce 2003 bylo postupně vydáno několik publikací o rozvoji občanské společnosti v naší zemi. Dnes bychom rádi upozornili na dvě z nich:

Analýza spolupráce nestátních neziskových organizací a veřejné správy na tvorbě krajských rozvojových dokumentů, případně dalších dokumentů relevantních pro EU. Uvedenou publikaci vydalo v srpnu 2003 Centrum pro komunitní práci ČR (k dispozici je také ke stažení ve formátu PDF na www.cpkp.cz/regiony). Na více než 150 stránkách zde autoři nejprve vysvětlují základní pojmy a svůj metodologický přístup k provádění analýze. Největší prostor je pak věnován charakteristice jednotlivých krajů a následně některých ministerstev – například ministerstvu pro místní rozvoj, ministerstvu práce a sociálních věcí, ministerstvu zemědělství, ministerstvu průmyslu a obchodu. V závěru jsou shrnuty hlavní poznatky a podána definice „principu partnerství“.

Cesty k efektivní komunikaci NNO a krajů ČR. Nákladem 600 výtisků ji vydalo občanské sdružení SPIRALIS (ISBN 80-903015-2-5). Její obsah je rozdělen do několika kapitol, z nichž k nejvýznamnějším patří – výsledky celorepublikového šetření komunikace krajů a NNO, modely této komunikace a souhrn doporučení. V samém závěru je zveřejněna relevantní literatura a přehled zákonů.

Při posuzování potřebnosti a plánování nejrůznějších činností v sociální oblasti je nutné vycházet ze základních statistických dat. Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vydalo v závěru loňského roku dvě zajímavé publikace:

Statistická ročenka z oblasti práce a sociálních věcí 2002. Ročenku zpracoval ekonomický odbor MPSV a byla vydána nákladem 400 kusů. Na 224 stránkách formátu A4 obsahuje statistické údaje o obyvatelstvu ČR, vývoji mezd, nezaměstnanosti a důchodů. Obsáhlá kapitola je věnována problematice péče o staré občany a občany těžce zdravotně postižené. Další kapitoly jsou charakterizovány svými názvy – například zařízení sociální péče, péče o rodinu a dítě, péče o společensky nepřizpůsobivé osoby, státní sociální podpora, posudkové komise sociálního zabezpečení či nemocenské pojištění.

Základní ukazatele z oblasti práce a sociálního zabezpečení v ČR ve vývojových řadách a grafech. Také tuto publikaci zpracoval ekonomický odbor MPSV a byla vydána v nákladu 1 200 výtisků. Na 48 stranách formátu A5 se věnuje například problematice důchodového pojištění, nemocenského pojištění, dávkám státní sociální podpory, sociálním službám, příjmům obyvatel ČR a základním informacím o trhu práce.

Hluchoslepí mezi námi. Rozsahem útlá, ale svým obsahem jistě velmi potřebná publikace, vznikla v rámci programu Evropský rok osob se zdravotním postižením v ČR. Obsahuje zejména vysvětlení základních pojmů, jako například koho lze považovat za hluchoslepého, desatero soužití s lidmi s duálním postižením sluchu a zraku, zásady průvodcovství, komunikační techniky, Lormova abeceda a Braillovo písmo. Podstatná část je věnována některým rehabilitačním a kompenzačním pomůckám a uvedená publikace také obsahuje adresář lékařů předepisujících pomůcky pro zrakově postižené a adresář institucí poskytujících služby hluchoslepým lidem. Tato osvětová publikace byla vydána za podpory MZ ČR občanským sdružením LORM v roce 2003 nákladem 3 500 výtisků.
(Van)

Greenways – zelené stezky

Pod názvem **Greenways – zelené stezky pro města a venkov v regionech Evropské unie**, se 13. února 2004 konal v Jednacím sále Senátu PČR prezentační seminář organizovaný Nadací Partnerství, která je členem Evropské asociace zelených stezek. Záštitu nad uvedenou akcí převzal senátor **Václav Jehlička**, zakladatel Greenways Praha Vídeň a úvodní slovo přednesl předseda Senátu **Petr Pithart**.

Několik desítek přítomných zástupců státní správy, samosprávy a občanských sdružení z celé ČR mělo možnost vyslechnout dva základní referáty a několik koreferátů přednesených zahraničními hosty – účastníky zasedání řídicího výboru Evropské asociace zelených stezek (European Greenways Association, EGWA), který se konal v Praze. Poslání, strukturu, činnost a projekty asociace přiblížil člen jejího řídicího výboru **Gilbert Perrin** a o Greenways v ČR a ve střední a východní Evropě hovořil ředitel Nadace Partnerství **Miroslav Kundrata** a koordinátor programu Greenways pro ČR **Juraj Flamik**.

Gilbert Perrin s využitím počítačové prezentace hovořil o vzniku myšlenky zelených stezek jako alternativy rozvíjejícího se motorismu po druhé světové válce. V této souvislosti vyzdvihl zejména vliv nemotorové dopravy na zdravý životní styl. S koreferáty přibližující vývoj Greenways v některých evropských státech vystoupili **Joaguim Jimenez** ze Španělska, **Daniele Delaye** z Francie, **Christophe Lacroix** z Belgie a **Beatrice Kelly** z Irska. Ve všech vystoupeních bylo velmi pozitivní, že při jejich výstavbě a provozování je vždy, a to zcela samozřejmě, pamatováno na osoby se sníženou možností pohybu.

Zelené stezky jsou trasy, komunikace nebo přírodní koridory využívané v souladu s jejich ekologickou funkcí a potenciálem pro sport, turistiku a rekreaci. Zelené stezky přinášejí užitek i v oblasti ochrany přírody a kulturního dědictví a vedou občany, úřady, zastupitele a podnikatele ke společnému plánování a zlepšování života v jejich obci a komunitě. V České republice jsou v současné době realizovány dvě Zelené stezky, a to Moravské vinařské stezky a Zelená stezka Praha-Vídeň.

Do projektu **Moravské vinařské stezky** je zapojeno 220 vinařských obcí, bylo vyznačeno 1 090 km cyklistických tras, vydáno deset turistických map, ve dvaceti

obcích byla vybudována odpočívadla pro cyklisty, bylo vydáno CD pro podnikatele Jak podnikat na vinařských stezkách, zpracována studie záchrany lidové architektury vinných sklepů, otevřeny internetové stránky www.stezky.cz a uskutečnila se řada dalších aktivit.

Zelená stezka Praha-Vídeň je koridor stezek po pěší, cyklisty, jezdce na koních i vodáky mezi dvěma evropskými metropolemi. Tuto pionýrskou stezku ve střední Evropě nastartovalo stejnojmenné sdružení občanů již v roce 1992 a od roku 1998 ji spravuje Nadace Partnerství. Do projektu je formou sdružení zapojeno 30 neziskových organizací pracujících podél její trasy. Komerčním partnerem je Cestovní kancelář Greenways.

Zájemci o problematiku zelených stezek mohou získat souhrnné informace u pracovníků Nadace Partnerství na adrese Panská 7, 602 00 Brno , tel. 542422766, fax. 542422777, e-mail: pship@ecn.cz , www.nadacepartnerstvi.cz nebo www.greenways.info. Specifické informace lze získat u manažera mezinárodních projektů Daniela Mourka, Krátká 26, 100 00 Praha 10, tel/fax.274816727, e-mail: daniel.mourek@ecn.cz , národního koordinátora Juraje Flamika a manažera projektu Greenways Praha-Vídeň Dareka Galleho (v sídle Nadace Partnerství) a manažerky Moravské vinařské stezky Anny Čárkové, 696 41 Vlkoš č.p.80, tel.518625358, e-mail: annacarkova@centrum.cz .

Organizátor výše uvedeného prezentačního semináře **Nadace Partnerství** je spolu se sesterskými nadacemi v Polsku, Maďarsku, Rumunsku a na Slovensku součástí středoevropského konsorcia Environmental Partnership for Central Europe založeného v roce 1991. Nadace Partnerství se od svého vzniku postupně vypracovala v největší soukromý zdroj finanční podpory ekologických projektů obcí a nevládních neziskových organizací v ČR. Od roku 1991 do konce roku 2002 podpořila formou nadačních příspěvků ve výši kolem 87 milionů korun už na 1 210 projektů nevládních organizací a obecních úřadů. Základní oblasti její činnosti vymezuje statut. Patří mezi ně například Strom života (www.stromzivota.cz), Doprava pro 21.století (www.doprava21.ecn.cz), Partnerství pro veřejné prostranství (www.prostranstvi.cz) a řada dalších.

Problematika Greenways, zejména z pohledu imobilních osob, bude předmětem jedné z akcí odborné části doprovodného programu Specializované výstavy pomůcek a služeb pro zdravotně postižené HANDICAP ve dnech 20.-23.dubna 2004 na Pražském výstavišti.

K zamyšlení - Nestarej se o zbytečnosti

Kolik věcí dělá člověku starosti. Zkuste si uvědomit, co všechno jste si již pořídili a co z toho vám starosti ubírá nebo naopak přidává. Nakolik jsme obklopeni komfortem nebo věcmi, které spravujeme či na nich utíráme prach, montujeme, mažeme vazelínou a kdovíco ještě.

Co nemám, to nepotřebuji.

Kolik věcí obsluhujete a staráte se o ně, čímž si zatěžujete svůj jediný život. Člověk, který je svobodný, nestará se o věci a snaží se užít každého okamžiku svého života.

Nechceme zlehčovat každodenní starosti o živobytí těch, kteří se motají v záchranné sociální síti. Ale ruku na srdce, není na tom filosofickém inspiromatu trochu pravdy? Známe z historie podivínství řeckého filosofa Diogéneše ze Sinópe (aspoň tak jsme nezvyklé chování tohoto starce jednoznačně oznámkovali), který k pohoršení vážených spoluobčanů bydlel v sudu. Když jej jednou navštívil mocný vládce antického světa sám Alexandr Veliký, nabídl Diogenovi, kterého si jinak vážil, že mu splní jakékoliv přání. Diogenes nabízenou příležitost využil- opět na první pohled – bláznivě. Řekl totiž Alexandrovi: „Ustup mi ze slunce.“

Do galerie Cesty ke světlu

Každá návštěva galerie Cesty ke světlu (300 metrů od stanice metra C – Chodov), kterou kousek od pražské dálnice na Brno vlastnoručně vybudoval a zpřístupnil široké veřejnosti zvláště ve světě velmi uznávaný malíř Zdeněk HAJNÝ (kdo pět minut před půlnocí na Štědrý den 2003 vydržel u televize, mohl na prvním programu shlédnout jeho mistrovská plátna v prolínání s kosmickým pohledy v kratičkém, podmanivém vánočním pořadu Tichá noc), je hlubokým zážitkem. Těmi neobjektivnějšími posuzovateli vnitřních pocitů jsou zdravotně postižené děti, které z celé republiky jezdí do galerie relaxovat. Vždy je čeká vlídné přijetí malířem, který si malé návštěvníky udělá čas, beseduje s nimi a pak je nechá na žíněnkách mezi obrazy unášet do říše svých nití, představ a vlastního světa. Ten jim pojednou musí připadat příjemnější a barvitější, aspoň podle jejich pozitivní reakce. Epileptici bývají bez záchvatů, doprovodné vleklé příznaky jiných neduhů se nedostavují a lékaři s ošetřovatelkami nevycházejí z údivu. Dospělí, už s určitými zkušenostmi a stupněm poznání říkají, že obrazy vyzařují bioenergii, při nejmenším léčí jejich duševní rozpoležení. Citlivější návštěvníci nastavují k plátnům - mnohá jsou osázená skutečnými polodrahokamy- své dlaně, aby jimi mohly proudit do těla kladné vibrace a pozitivní energie.

Nejsou tu jen obrazy především Zdeňka Hajného a díla (vedle malby i sochy, krajky, macramé a jiná volná tvorba) podobně laděné tvůrčí skupiny dalších umělců jako Z. Čechové, M. Eremiášové, J. Kristoforího, J. Šerých, O. Zoubka, ale v Křššálové čajovně od středy do neděle v 15.00 hodin přitahuje hudebně obrazová fantazie Vesmírná píseň. Je tvořená unikátním spojením projekce obrazů Zdeňka Hajného se snímky z Hubbleova teleskopu. Kosmoobrazy vznikající tímto spojením jsou při každé projekci vždy originální, divák má tak ojedinělou možnost být svědkem zrodu nových a původních kosmovizí. Vesmírná relaxace s hudbou a slovem T.Fischerové a M. Moravce je vskutku ojedinelá.

Umocněním dojmu z galerie Cesty ke světlu, tohoto mimořádně zajímavého paláce duchovní očisty, je hodnotný doprovodný program. Z toho březnového uvádíme:

- Středa 3. března– **Mystérium kosmické výživy I.** – přednáší doc.PhDr . Miluše KUBÍČKOVÁ, CSc-
- Čtvrtek 4. března– **Hypnóza – brána k nevědomé psyché** – s možnostmi praktické ukázky přednáší RNDr. Petr BOB PhD.
- Neděle 14. března– **Zpíváme, zpíváte, zpívají...Mantry** – mj. zhudebněné psychologem a terapeutem H. Marschallem aj.. Na kytaru hraje a zpívá Richard Holický.

- Středa 17. března– **Duchovní odkaz Padre Pia** – přednáší filozof, jogín, autor četných knih s duchovní tematikou PhMr. Rudolf Skarnitzl
- Čtvrtek 18. března– **Koncert meditační hudby** – v podání skladatele a hudebníka Jiřího Mazánka
- Středa 31. března – **Mantry, zpěvy, hudba a meditace** – večer plný manter přicházejících z různých duchovních tradic, spojenými s hladivými tóny houslí, fléten Ivo Sedláčka. Hudební spolupráce Tomáš Rendl.

Všechny pořady začínají večer v 18.30 hodin.

Křišťálová čajovna je otevřena od středy do neděle od 14.00 do 21.00 hodin.

Vystavená díla je možno zakoupit.

Zdravotně postižení s průkazy ZP, ZTP, ZTP-P a důchodci nad 65 let mají vstup zdarma.

(Pej)

