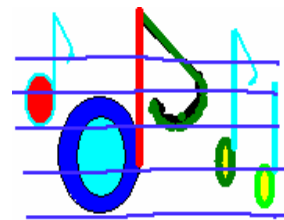




V dobrém tónu



e-zin občanského sdružení ORFEUS ročník první rok 2003 měsíc březen číslo 1 / 2003

OBSAH

We are „Orfeus“. How are you?	1
Rubrika – Náš rozhovor (Zeptali jsme se)	2
Setkávání 2003	4
HANDICAP 2003	6
Výstavy a v Praze	6
Akce pro zdravotně postižené	7
O převodu nemovitostí	9
Možnosti zdravotně postižených jsou stále lepší	9
Dobrovolníci v krizových situacích	11
Malickosti, které pomáhají	12
Seznamka pro zdravotně postižené – leden 2003	12

WWW.ORFEUS-CR.CZ

**NABÍZÍ SPOLUPRÁCI VŠEM
NESTÁTNÍM NEZISKOVÝM ORGANIZACÍM**

I am How do you do?

We are „Orfeus“. How do you do?

Každý kdo se alespon jednou zúčastnil jakéhokoliv anglického kurzu, tak mi potvrdí, že většinou již na první vyučovací hodine je tato seznamovací a představovací veta dána studentum k dobru. Proto není od věci, když i my si vypůjčíme tuto vetu do nadpisu, protože skutečne chceme vám představit sami sebe, konkrétně občanské sdružení OREFUS. I když na druhou stranu nekerí z Vás se již s námi setkali pri různých příležitostech, takže je to jako v životě, nic není černé a bílé, a to je dobre. Jelikož naše cinnost je širší, obsáhlejší a rozvetvená, tak nebudeme v jednom čísle vše zhušťovat, ale rozdělíme to do nekolika

dalších císel. Má to i ten zámer, že jiste i mnozí z vás najdou tam neco z toho co sami deláte, a tak možná tento zpusob nám pomuže více se propojit a vzájemne se koordinovat.

Orfeus je občanské sdružení s celorepublikovou pusobností, bylo založeno v roce 2000, v prvním momente jako jistý záchytný bod pro fyzické i právnické osoby v dle nás nevhodne a neúcelne se transformujícím jiném nejmenovaném subjektu a v druhém momente, který se ukázal jako podstatný, sdružení osob, kteří chteli a chtějí skutečne poskytovat

služby a plnocenne fungovat v stávající realite,

V dalších rádcích vám představíme naši cinnost podle stanov organizace:

Clánek 2 – Cíle sdružení

- 1) Základním cílem je dosažení rovnoprávného postavení zdravotně postižených obcanu a rodicu zdravotně postižených detí ve spolecnosti.
- 2) Za účelem dosažení tohoto cíle sdružení
 - a) prosazuje dusledné aplikování požadavku standardních pravidel pro

- vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením schválených Valným shromážděním OSN,
- b) aktivně se účastní na tvorbě a úpravách právních předpisů ovlivňujících život zdravotně postižených,
- c) zajišťuje sociálně právní poradenství pro zdravotně postižené občany,
- d) organizuje a zabezpečuje vzdělávací aktivity pro zdravotně postižené občany včetně rekvalifikačních kurzů,
- e) organizuje a pořádá akce v oblasti tělovýchovy, sportu, kultury, umělecké tvorivosti a jiné,
- f) vydává informační a jiné materiály vztahující se k zdravotně postiženým občanům, včetně materiálu informujících je o jejich právním postavení ve společnosti
- g) zprostředkovává nákup potřebného technického vybavení umožňujícího kompenzaci důsledku zdravotního postižení způsobujícího omezení možnosti participace na společenském životě,
- h) poskytuje služby sociální intervence,
- i) poskytuje služby sociální péče,
- j) poskytuje individuální pomoc zdravotně postiženým občanům,
- k) provozuje další aktivity zaměřené na pomoc zdravotně postiženým občanům.
- 3) Při plnění svých cílů úzce spolupracuje se státními orgány, obcemi, jakož i jinými fyzickými či právními osobami v ČR i v zahraničí.

V dalším čísle budeme pokračovat popisem jednotlivých aktivit. Veríme, že to pomůže jiným organizacím, které objektivně nemohly mít tolik zkušeností co my. Jsme ochotni i venovat konzultace k problematice zakládání a fungování občanských sdružení, včetně praktických rad spojených se zpracováním stanov, organizačních a jednacích rádu, ekonomického poradenství, zpracovávání projektu a jiné.

Ing. Jozef Slobodník (JS)
výkonný ředitel

Rubrika – Náš rozhovor (Zeptali jsme se)

Výše uvedenou rubriku našeho nového internetového časopisu V dobrém tónu chceme venovat především představitelům některých občanských sdružení a dalších humanitárních organizací, pracovníkům státní správy a samosprávy – všem kdo aktivně pracují pro zdravotně postižené a seniory. Prostor zde dostanou i rozhovory s účastníky zajímavých akcí, které mají vliv na zkvalitňování životních podmínek těchto osob. Jako prvního jsme vyzpovídali předsedu **občanského sdružení ORFEUS**, vydavatele tohoto časopisu, který se 24. ledna 2003 zúčastnil jedné zajímavé a dá se říci i významné akce.

První položená otázka zněla – o jakou akci se jednalo:

Jednalo se o symposium nazvané Pacienti a zdravotnictví v roce 2003, které zorganizovala jedna z patientských organizací působících v České republice a to Svaz pacientů ČR pod vedením jejího presidenta pana Luboše Olejára. Na organizačním zajištění symposia se podílela mezinárodní Asociace farmaceutických společností.

Víte o uvedených organizacích něco bližšího – můžete nám je v krátkosti představit:

Svaz pacientů ČR je nezisková nevládní organizace, která hájí práva a zájmy pacientů při tvorbě zákonů a vyhlášek a pomáhá pacientům poškozeným nesprávnou léčbou. Byl založen v roce 1966

a je pokračující organizací původního Sdružení pro ochranu pacientů. Svaz prosazuje zastoupení pacientů v orgánech zdravotnických zařízení a zdravotnických pojišťoven, účastní se Dohodovacího řízení k Seznamu výkonu podle zákona č. 48/97 Sb. a jednání Zdravotního a sociálního výboru Poslanecké snemovny a zastupuje pacienty v Kategorizační komisi léčiv MZ. Dále provozuje také poradenskou pomoc individuálně postiženým pacientům, zejména svým členům kterých bylo ke konci března loňského roku přes 650. Mezinárodní asociace farmaceutických společností (MAFS) sdružuje velké světové farmaceutické společnosti s vlastním výzkumem působící v České republice. Jejich

posláním je nabízet moderní, kvalitní, účinné a bezpečné léky. Lepší dostupnost moderní farmakoterapie pro pacienty v CR přispěla výrazným způsobem k prodloužení střední délky života – například úmrtnost na kardiovaskulární nemoci ve sledovaném období poklesla o více než 30 procent. V roce 2000 členské společnosti MAFS vynaložily na klinické testování léčiv v CR, nedílnou součást vývoje každého nového léku, téměř 900 milionu korun. V globálním měřítku devadesát procent všech nových léků objevených v posledních 30-40 letech pochází právě z výzkumných pracovišť společností sdružených v MAFS. V současnosti výrobky těchto firem reprezentují zhruba 70 procent celosvětového prodeje léků z hlediska finančního vyjádření. MAFS byla založena v roce 1993 a v současné době je v ní sdruženo 33 společností.

Název symposia přibližuje celkový rámec akce. Je možné ho konkretizovat:

Ústředním tématem uvedené akce bylo postavení pacientu v systému českého zdravotnictví. Program symposia byl rozdělen do dvou panelů zakončených vždy po vystoupeních pozvaných hostů diskusí. V průběhu prvního panelu vystoupila MUDr. Dana Kuklová CSc. zástupce ředitele odboru zdravotní péče MZ a vedoucí oddělení ambulantní a přednemocniční péče k problematice návrhu zákona o zdravotní péči a zákona o zdravotnickém zařízení. Mr. Walter Baer asistent ředitele direktoriátu pro zdravotnictví z Komise pro rozšíření EU hovořil o připravovaných fondech pro MZ, ing. Josef Mrázek CSc. viceprezident Svazu pacientů CR se zaměřil na otázky související se současným postavením pacienta a ing. Jirina Musílková

ředitelka VZP vyzdvihla potřebu informovanosti pacientů, úlohu fondu prevence a dalších produktů vedoucích k tomu, aby lidé pochopili nutnost vlastní péče o své zdraví. Za pacienty vystoupil bývalý český reprezentant Jindřich Panský a dále Mgr. Tomáš Cikrt šéfredaktor Zdravotnických novin, který upozornil na problematiku rozvoje občanské společnosti a příklady ze zemí EU.

Ve druhém panelu vystoupil Mr. Rodney Elgie, prezident Gamian-Europe, Vladimír Kothera, generální ředitel Zdravotní pojišťovny METAL-ALIANCE a viceprezident Svazu zdravotních pojištěnců, Bc. Šárka Bártová samostatný vědecký pracovník Institutu zdravotní politiky a ekonomiky, profesor Švihovec z Lékařské společnosti J.E. Purkyne a MUDr. Karel Erben, viceprezident Svazu pacientů CR.

V rámci diskuse vystoupila rada účastníků jako například paní Bošková z Občanského sdružení na ochranu pacientů, MUDr. Kaplan ze Svazu diabetiků CR, zástupci občanského sdružení Centrum aktivního porodu, Asociace organizací žen po amputaci prsu, Sdružení praktických lékařů a podobně.

Zaujalo Vás některé z vystoupení:

Ano. Několik – v první řadě úvaha nebo chcete-li zamyšlení nad pojmy zdravotně postižení a pacienti, vystoupení k problematice lékové politiky zejména k nutnosti rozlišovat mezi informacemi a propagací a další vystoupení o vztahu mezi kvalitou a nákladovostí léčby. Dalším zajímavým vystoupením byl příspěvek prezidenta organizace Gamain – Evrope pana Rodney Elgie. Jeho vystoupením se budeme podrobněji venovat v některém z příštích čísel.

V této souvislosti bych chtěl upozornit na jednu zajímavost, které jsem si všiml již na několika podobných akcích. Jde o rozdíl mezi vystoupeními oficiálních zástupců Evropské unie a zástupců zahraničních občanských organizací. První jsou velmi dobře technicky zabezpečeny mají však velmi obecný charakter – vystoupení druhých je založeno na konkrétním a věcném obsahu a má spontánní charakter.

Děkujeme za rozhovor

Druhým vyzpovídaným se stal člen Pracovní skupiny zřízené v roce 2003 Sdružením zdravotně postižených v CR v souvislosti s řešením projektu Ochrana zdravotně postižených před sexuálním zneužitím doc. PhDr. Jirí Sedláček, DRSc. Tématem rozhovoru se stal obsah zdravotně výchovné publikace vzniklé v rámci uvedeného projektu.

Co uvedená publikace obsahuje:

Komu je určena:

Využít ji mohou jednak samotné oběti sexuálního zneužití, a to nejenom z řad zdravotně postižených osob a jejich rodinných příslušníků, jednak členové a pracovníci pomáhajících profesí. Jednotlivé příspěvky nejsou „kucharkou“, která by oběti a jejich ochránce vedla krok za krokem při řešení fyzických, psychických a sociálních potíží po sexuálním zneužití. Mají však všem přiblížit příčiny, důsledky a možnosti řešení a také možnosti, jak se účinně vyhnout a jak předcházet sexuálnímu zneužití. V publikaci je také možno najít upozornění na specifické varovné signály, podle kterých je možno u zdravotně postižených předškolních a školních dětí a také dospělých osob zjistit, že došlo k sexuálnímu zneužití.

Kde a jak ji mohou zájemci o uvedenou problematiku získat:

Publikace byla v první řadě zaslána všem členům Pracovní skupiny a účastníkům II. celostátního semináře, který se uskutečnil v prosinci minulého roku. Postupně byla nebo bude v nejbližší době rozeslána některým státním institucím, vysokoškolským

zařízením a dalším subjektům v jejichž náplni je uvedená problematika obsažena. Významné místo také zaujmou nejruznější občanské poradny a podobné instituce.

Publikaci doplňuje obsáhlá Speciální příloha občasníku SZdP v CR Zpravodaj Elán č. 2-2002 obsahující většinu diskusních příspěvků přednesených na výše uvedeném semináři (v

internetovém provedení na www.czechia.com-szdp.

Oba dokumenty lze objednat písemně na adrese Centra denních služeb Sdružení zdravotně postižených v CR, Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8, telefonicky na čísle 224 815 914 nebo prostřednictvím e-mailu: j.vanicky@volny.cz.

Děkujeme za rozhovor (JV)

Setkávání 2003

V posledních letech je stále více diskutována problematika nestátních neziskových organizací v závislosti na budování občanské společnosti a jejich financování. Občanské sdružení **SPIRALIS** se této otázce venuje již několik let a v rámci svých aktivit připravilo, v souvislosti s postupující reformou územně správního usporádání v CR, ve dnech 6. až 7. března 2003 celostátní diskusní fórum pod názvem **Cesty k efektivní komunikaci NNO a kraje CR.**

Fórum se konalo v zasedací síni Magistrátu

hl. města Prahy a zúčastnilo se ho na dvě stě účastníků. Zahájení se zúčastnili a úvodní vystoupení přednesli první rada Delegace Evropské komise v České republice pan Ralf Dreyer a Jirí Brýdl, předseda

výboru pro územní rozvoj, veřejnou správu a životní prostředí Senátu Parlamentu CR.

Cestnými hosty byli ministryně zdravotnictví **MUDr. Součková** a místopředseda Senátu Parlamentu CR **Premysl Sobotka**.



První den proběhly tři panelové diskuse a to na téma: **Kraje – NNO, očekávané změny v legislativě, Cesty k efektivní komunikaci NNO a kraje** a **Management**

komunikace. V panelech vystoupili zástupci státní správy - MV CR (Ondřej Mátl) a MPSV CR (Martin Žárský), zástupci samosprávy - námestkyne hejtmána Libereckého kraje (Eva Bartonová), radní Plzeňského kraje (Olga Kalcíková) a zastupitel Moravskoslezského kraje (Jirí

Krist) a zástupci občanských sdružení Zvony Tanvaldska (Ivana Hujerová), FOKUS Praha (Pavel Novák) a o.p.s. Společnost pro Jizerské hory (Blažena Hušková). Ve druhém panelu podala vedoucí projektu nazvaného identicky s názvem diskusního fóra Lenka Míková zprávu o jeho realizaci – publikaci obsahující dosažené výsledky, měli možnost účastníci získat při prezenci.

Publikace obsahuje radu grafů a tabulek. Jedna z nich například odpovídá na otázku jaké právní formy považují kraje za neziskové organizace:

právní forma	%
obcanské sdružení	90,38
obecne prospesné spolecnosti	89,74
nadace	82,05
nadacní fondy	68,59
úcelová zařízení církví	64,74
sdružení právnických osob	18,59
príspevkové organizace	10,26
organizacní složky	4,49

Další z otázek zněla Jaké údaje o NNO krajum chybí:

údaje	%
realizace příhraniční a preshraniční spolupráce napr.clenství v Euroregionech	46,79
clenství ve sdruženích, koalicích, asociacích	45,51
pocet dobrovolníků	41,67
roční objem finančních prostředků se kterými NNO hospodarí	41,67
úcast na mezinárodních akcích doma i v zahraničí	41,03
pocet zamestnancu	38,46
pocet klientu NNO	37,18
jazyky ve kterých jsou psány výroční zprávy	35,90
vydávání výroční zprávy	33,97
územní působnost	19,87
datum vzniku	19,23
typy služeb které NNO nabízejí	19,23
cílové skupiny	14,74
webové stránky	14,10
obor působnosti NNO	9,62
e-mail	8,97
kontaktní osoba	7,05
telefon, fax	5,13
právní forma	4,49
název organizace	2,58
kontaktní adresa	2,56

poznámka: procenta uvedená u jednotlivých odpovědí nelze sčítat. Každý výsledek je podmíněn otázkou ano-ne. Sledována je četnost odpovědí.



V odpoledních hodinách se konaly tři paralelní pracovní skupiny a to na téma: **Pravidla komunikace NNO a kraje, Co pro sebe mohou NNO a kraje udelat a SWOT analýza komunikace NNO a kraje.**



Druhý den byl venován panelové diskusi na téma: **Komunikace v praxi aneb O cem, s kým a jakými komunikacími prostředky.** K hlavním referujícím patřil hejtman Olomouckého kraje Jan Brezina, zástupce hejtmána Pardubického kraje Miroslav Brýdl a Stredoceskeho

kraje František Vácha. Také zde následně pracovaly tři paralelní pracovní skupiny a to na téma: **Kriteria výberu partnera a komunikací prostředky, Témata komunikace a spolupráce NNO a kraje a Dotacní grantová politika kraje.**

Podrobnější informace o stejnojmenném projektu a poradající organizaci lze získat na adrese: SPIRALIS o.s., Mánesova 39, 120 00 Praha 2, tel. 222252566, fax 222251613, e-mail: spiralis@spiralis-os.cz . (JV)

HANDICAP 2003

Tento příspěvek se, i když tomu napovídá jeho název, nezabývá Specializovanou výstavou o které píšeme na jiném místě, ale stejnojmennou **konferencí** organizovanou Centrem dalšího vzdělávání, Akademickou poradnou a Poradnou pro lidi se zdravotním postižením Technické univerzity v Liberci. Konference se koná pod patronací rektora TU prof.ing.Vojtecha Konopy, CSc. a spolupracujícími subjekty jsou paní Irena Benešová, námestkyne hejtmana Libereckého kraje pro resort sociálních věcí a Jedlickuv ÚSP pro telesne postiženou mládež. Konference je tradicne zamerena na speciálne pedagogické, psychologické,

sociální, legislativní, léčebné, technické a jiné aspekty ovlivňující přístup k životním příležitostem a na kvalitu života lidí se zdravotním postižením. K prioritám proto patří:

- standardy kvality českých sociálních služeb a jejich komparace se zememi EU
- ucelená rehabilitace ZPO a její provázanost
- školní integrace lidí se speciálními potřebami, její možnosti a limity
- komunitní plánování a služby lidem s postižením
- volnocasové programy pro lidi s postižením, možnosti mimoškolní edukace

- proměny v postavení a profesní přípravě pomáhajících profesí
- novinky mezi kompenzačními a jinými pomůckami pro lidi s postižením

Konference se uskuteční v době od 9.00 do 16.00 hodin dne 22. května 2003 v přízemí bezbariérového pavilonu F jedné ze spolupracujících organizací a to Jedlickova ústavu, Jestrábí ulice čp.7. Bližší informace a přihlášku je možno získat na adrese: PhDr.Libor Novosad, Ph.D., Technická univerzita, Hálkova 6, 461 17 Liberec 1 (tel.485355106, fax 485355101, e-mail: libor.novosad@vslib.cz)

Výstavy a v Praze

Praha a Brno patří historicky mezi několik měst v naší republice s dlouhotrvající tradicí v pořádání nejruznějších výstavních akcí a veletrhu. K nejnámějšímu organizátorem v Praze patří společnost TERINVEST a INCHEBA Praha spol. s r.o.

Například **TERINVEST** uspořádá ve svém areálu v Letnanech ve dnech 26.2. až 1.3. 2003 24. mezinárodní veletrh sportovních potřeb a módy SPORT PRAGUE, na kterém se na 18 000 m² představilo celkem 390 vystavovatelů z ČR, Slovenské republiky, Rakouska a SRN. Mezi vystavovateli bylo například 59 firem reprezentujících zimní sporty, 73 sportovní oblečení, 38 míčové sporty a hry, 60 cyklistiku, 31 vodní sporty a 20 cestovní kanceláře s nabídkou sportovní náplně. 49 firem

predstavovalo výrobky fitness, relax a zejména rehabilitace.

Novým trendem v oboru výstavnictví – zřejmě i s důvodu růstu nákladů spojených s touto formou prezentace na jedné straně a zájmem přilákat maximum návštěvníků na druhé straně – je pořádání několika samostatných akcí ve stejném termínu na jednom místě. Proto TERINVEST zorganizoval ve dnech 26. a 27. 3. 2003 i 10. mezinárodní veletrh prádla a módy Intima a Móda 2003 a to pod heslem Optimismus a zvláštnosti charakterizující dnešní světovou módní scénu. Na ploše 4 000 m² se představilo 120 firem z České republiky i zahraničí. Také tato akce v sobě zahrnovala bohatý doprovodný program – módní přehlídky, velkoplošné projekce a odborné semináře.

Další akcí byl ve dnech 27. až 1.3. 2003 6. veletrh Svět kosmetiky 2003, kterého se zúčastnilo 60 vystavovatelských firem. V rámci veletrhu probíhali odborné workshopy, přednášky a individuální prezentace včetně křestu knihy Profesionální úvod do kosmetiky a vizážistiky. Čtvrtou a poslední akcí byla 4. výstava osobních, terénních a sportovních automobilů AUTOEXPO 2003 konaná ve dnech 27. až 1.3.2003. Ke zhlédnutí zde byla osobní auta 12 světových značek a reprezentanta českého výrobce Škoda, sportovně upravená vozidla Ford a Opel, karavany a také velký obytný dům na kolečkách.

Incheba Praha spol. s r.o. je neméně zkušeným vystavovatelem. Ve svém areálu v Praze Holešovicích

porádá během roku celou radu akcí nejruznějšího charakteru. V současné době je pro tuto společnost aktuální příprava 25.ročníku mezinárodního zdravotnického veletrhu **PRAGOMEDICA 2003** a soubežně porádané akce 7.ročníku Specializované výstavy pomůcek a služeb pro zdravotně postižené **HANDICAP 2003**.



Oficiálně spolupracující organizací této specializované výstavy a jejím odborným

garantem je opět, jako u všech předcházejících ročníků, **Sdružení zdravotně postižených v CR.**



Nedílnou součástí výstavy bude doprovodný program, zejména jeho odborná část zajišťovaná ve spolupráci s občanským sdružením **ORFEUS**. V souvislosti s vyhlášeným Evropským rokem osob se zdravotním postižením bude zamerena na následující témata:

8. dubna 2003 - Legislativa a zdravotně postižení po vstupu do EU

9. dubna 2003 - Nezamestnanost v současném období a zdravotně postižení

10. dubna 2003 - Ochrana zdravotně postižených před sexuálními zneužitím a jinými

negativními

jevy

11. dubna 2003 - Standardy sociálních služeb pro zdravotně postižené a jejich

zavádění do

praxe

Organizátoři doprovodného programu oslovili s pozváním na jednotlivé dny zástupce státní správy, samosprávy, občanských sdružení a rady dalších institucí. Návštěvníci výstavy a doprovodných programů se tak budou moci seznámit s nejčerstvějšími informacemi. Zájemci o účast na obou výše uvedených akcích společnosti INCHEBA mohou využít cestných vstupenek, které získají prostřednictvím obou občanských sdružení. (JV)

Akce pro zdravotně postižené

V rámci dotacní politiky státu je každým rokem organizována celá rada akcí, které jsou z velké části připravovány nejruznějšími občanskými sdruženími. Jednou z nich je i Společnost pro sociální rehabilitaci občanů se zdravotním postižením PROSAZ, která pro rok 2003 připravila radu víkendových a vícedenních rekondičních pobytových akcí. Jsou mezi nimi například:

- Potápení Strakonice (4.4.-6.4., 17.10.-19.10., 14.11.-16.11. – potápení je realizováno v plaveckém bazénu Strakonice, ubytování v hotelu Garnet)
- Potápení Mackov (2.5.-4.5., 12.6.-15.6., 19.9.-21.9. – potápení je realizováno ve volné vodě potápecké základny u zatopeného lomu „Mackov“)
- Potápení Barbora (30.5.-1.6. – potápení je

realizováno ve volné vodě zatopeného lomu „Barbora“, ubytování ve výcvikovém středisku Svazu českých potápečů)

- Rekondiční pobyt Luže Košumberk (28.6.-12.7. – dvoutýdenní rekondiční pobyt s rehabilitací a masáží v Bajzove odborné léčebne pro děti a dospělé)

K tradičním akcím patří i Reprezentací ples v hotelu PRAHA (ubytování pro mimopražské zájemce v ubytovacím zařízení Císarka SSK Motorlet) a Vánoce

S rozvojem motorismu v posledních letech u nás i ve světě je neoddelitelně spojena i stále se rozšiřující speciální nabídka výrobku pro zdravotně, zejména tělesně postižené. Rada obchodních firem specializujících se na prodej vozidel významných světových značek nebo zajišťování jejich úprav pro tuto kategorii obyvatel nabízí stále nové a nové výrobky, dokonalejší služby a výhodnější ceny. Jednou z těchto firem je i autorizovaný dealer vozu OPEL firma Syrovátka spol.s.r.o. Tato firma vznikla v roce 1994 se sídlem ve Vrchlabí a za dobu své existence má mnoho

Již v období 500 let před n.l. vyslovil otec medicíny Hippokrates velice pravdivou větu: "Výživa necht je prvním lékem". K této myšlence se dnes stále více navracíme a léky, nebo nejruznější potravinové doplňky vyráběné na přírodní bázi, jsou stále více využívány v běžném životě.

Zejména v několika posledních desetiletích se životní návyky a životní prostředí, které nás každodenně obklopuje, drasticky změnilo. Lidský organismus se však těmto změnám nedokázal dost rychle přizpůsobit. Důsledkem toho je obrovský nárůst civilizačních chorob zaviněných nesprávnou výživou. Na místo nejruznějších infekcí, jímž ve velkém podléhali naši předkové, nastupují jako hlavní zabijáci

Prosazu – rozloučení s uplynulou sezónou určené pro přátele a sponzory organizace). Zájemce o bližší informace se mohou obrátit na uvedenou organizaci sídlící na



zkušeností s poskytováním svých služeb individuálním držitelům průkazu ZTP i organizacím, které se o zdravotně postižené starají. Uvedená firma v současné době nabízí slevu 7 % pro všechny držitele průkazu ZTP, možnost využití příspěvku od OSV až do výše 100 tisíc korun a v případě jeho poskytnutí možnost vrácení 22 % DPH. Současně zajišťuje montáž ručního řízení a v případě zájmu je schopna předvést vozidlo přímo u zájemce. Dále nabízí zajištění výhodné půjčky a možnost vykoupení staršího vozu proti účtem. Pro vládní instituce, ústavy pro zdravotně



chronické choroby, především onemocnění srdce, cukrovka a rakovina.

Jen málo lidí si uvědomuje, že tento závažným onemocněním lze předcházet zdravějším stravováním a změnou způsobu života. I když je správná výživa základem dobrého zdraví, jídelníček mnoha lidí je nevyhovující a neobsahuje ideální množství minerálů a vitamínů. Tuto skutečnost si uvědomuje rada výrobců a prodejců nejruznějších přípravků. To je jedním z důvodů proč firma ECOTON Náchod přišla na trh s vynikajícím potravinovým doplňkem GH-EXTRA cesnekové kapky.

Mezi rostlinami nenalezneme mnoho druhů, které sehrály v historii tak

adresu Kodymova 2526, 158 00 Praha 5, tel-fax 251 614 469, mobil 777 701 805, e-mail: info@prosaz.cz, www.prosaz.cz

postižené, nadace a charitativní instituce nabízí slevu až 12 %. Samozřejmostí je dvouletá záruka. Aktuální nabídku obsahuje celkem 8 druhů vozidel značky Opel od nejmenšího typu Agita (nejnižší možná cena od 88 443,- Kč) přes petimístný vůz Bombo Tour (od 220 087,- Kč až po devítimístný Vivaro Combi (od 401 111,- Kč) a devítimístné Movano Combi (443 467,- Kč). Bližší informace na adrese Horská 179, 543 02 Vrchlabí, tel. 499 458 111, fax 499 458 488, e-mail: info@opelsyrovatko.cz.

významnou úlohu jako u nás mnohdy opomíjený a někdy i zavrhováný cesnek. Jeho hojně používání je však bohatě dokumentováno ve všech starověkých civilizacích od Číny až po západní Evropu. Dnes například nové poznatky Střediska pro výzkum rakoviny v New Yorku potvrdily, že některé složky cesneku potlačují růst rakovinových buněk a působí jako chemoterapeutikum. Další informace o léčivých účincích cesneku a zejména výše uvedeného preparátu lze získat na následujících kontaktních adresách: Vera Duriacová, B. Nemcové 1193, 286 01 Čáslav, tel. 322 312 430 a 607 657 114 a Dana Hermánková, Horky 84, 285 63 Tupadly, tel. 322 371 325 a 605 419 526.

REKLAMA: Informujte se na možnost autodopravy a respitní péče

O převodu nemovitostí.

V poslední době jsem byl pomerne často dotazován na problematiku převodu nemovitostí. Například v rodine se uvažuje o převodu rekreační chalupy na potomka a zvažuje se, zda-li nemovitost převést formou daru (darovací smlouvy) nebo formou prodeje.

Je treba uvážit nejen výši převodních poplatku, ale i další právní dusledky zvoleného postupu.

V prípade převodu nemovitosti formou **darovací smlouvy** ciní sazba darovací dane, při převodu v rodine, (příbuzní v rade primé a manželé), 1% odhadní ceny nemovitosti. Tato jednoprocenní sazba darovací dane je stanovena pro nemovitost v odhadní cene do jednoho milionu korun a potom se sazba dane darovací zvyšuje.

Pri převodu nemovitosti touto formou je nutno vzít v úvahu i okolnost, že darovaná nemovitost se stává vlastnictvím obdarovaného. Pro případ rozvodu obdarovaného a vyporádání bezpodílového jmení manželů, se obdarovaný o tuto nemovitost nedělí a zustává jeho majetkem.

Jestliže je nemovitost převáděna formou **kupní smlouvy**, ciní sazba dane z převodu nemovitostí vždy 5%, bez ohledu jedná-li se o převod v rodine, nebo kupujícího a prodávajícího bez jakéhokoliv příbuzenského vztahu. Petiprocenní sazba dane

z převodu nemovitostí je stanovena z ceny vyšší. Porovnáva se cena odhadní, (stanovena posudkem soudního znalce) a cena kupní, stanovená dohodou kupujícího a prodávajícího.

Pokud je nemovitost převáděna formou kupní smlouvy, kupujícími jsou manželé, nemovitost stává zpravidla vlastnictvím obou manželů. V případě rozvodu a vyporádání bezpodílového jmení manželů, je nutno vyporádát, rozdelit se, i o tuto nemovitost.

Smlouva, kterou se převádí nemovitost, (koupe i dar), musí mít písemnou formu, podpisy na této smlouve musí být overeny. K převodu vlastnického práva dochází dnem rozhodnutí příslušného Katastrálního úradu, který povolí zápis do katastru nemovitostí.

Pri převodu nemovitosti doporučuji využít služeb odborníka (advokáta, notáře) a v případě převodu nemovitosti formou kupní smlouvy, zvážít složení kupní ceny do notárské úschovy. Složení kupní ceny do notárské úschovy sice zvyšuje náklady převodu, ale jsem presvedcen o tom že se smluvním stranám vyplatí. Zvyšuje jistotu převodu, a možnost nepřijemných překvapení snižuje na minimum.

Zamýšlený převod nemovitosti úspešne probehl, nemovitost má již nový vlastník

zapsanou v katastru nemovitostí, v případě koupe prodávající má rádne uhrazenou kupní cenu.

Nyní nastává povinnost uhradit dan darovací nebo dan z převodu nemovitostí. Do triceti dnu po dorucení kupní nebo darovací smlouvy s vyznacenu doložkou příslušného Katastrálního úradu, o povolení převodu, je nutné podat u příslušného Finančního úradu danové priznání doplnené znaleckým posudkem, který dokládá cenu převádené nemovitosti stanovenou soudním znalcem.

Povinnost zaplatit dan darovací má obdarovaný, dostal darem nemovitost.

U dane z převodu nemovitostí má tuto povinnost prodávající, (byla mu vyplacena kupní cena). Pokud prodávající dan neuhradil, ze zákona za její zaplacení rucí kupující.

Na vysvetlení vymyšlený příklad. Koupím za 1 milion Kc rodinný dum od firmy „Domky s.r.o.“ Tato spolecnost má ze zákona povinnost uhradit Finančnímu úradu dan z převodu nemovitostí, (5%), t.j. 50.000,- Kc. Protože, ale firma „Domky s.r.o.“ je v konkurzu, má jen dluhy a nemá žádný majetek, Finanční úrad vyzve jako rucitele mne, a já mám skutečne povinnost uhradit dan z převodu nemovitostí ve výši 50.000,- Kc.

JUDr. Pavel Jungr

Možnosti zdravotne postižených jsou stále lepší

Pro zdravotne postižené a seniory je v posledních letech

organizováno mnoho nejruznejších akcí mimo místo

jejich trvalého pobytu. Jde o široké spektrum od ozdravných

pres rekondicní až po rehabilitační pobyty.

Pro jejich uskutečnění v CR nabízí své prostory rada zařízení, například:

- v jižních Čechách firma **POCTA** (Na Pakšovce 2270, 397 01 Písek, tel-fax 382 289 184, 382 264 414, mobil 602 112 103, email: pocta@volny.cz, www.pb.cz) nabízí Penzion SOLO Pichlov, Rekreační středisko Štedronín a Luckovice, chatové osady Ostrý, Latinky a Cimelice
- v oblasti Šumavy Realitní a zprostředkovatelská agentura **Bohemia Nova** (1. máje 144, 385 01 Vimperk, tel-fax 388 411 895, e-mail: bohemia.nova@cmail.cz) nabízí objekty různých cenových kategorií s možností sportovního vyžití a turistiky od Lipna, přes Český Krumlov, Vhuránov a Kvildu až po Kašperské Hory
- v Blanském lese (okres Český Krumlov) ve

vesnicce Chmelná c.p. 24, PSC 382 03 Kremže (tel. 380741021) Centrum Nový život nabízí pobyt v upraveném jihocesském statku (ubytovny pro 3-8 osob vybavené válemdami) s programem zaměřeným na podporu zdraví duchovního rozvoje a celkovou regeneraci.



Uvedené akce je možné také organizovat i v zahraničí. Své služby nabízí rada specializovaných cestovních kanceláří, například:

- cestovní kancelář **CESTA v.o.s.** – specializuje se na kolektivy těžce tělesně postižených včetně vozíčkářů, diabetiky a podobně. Ve své nabídce má mimo jiné i zájezdy do jihomaderských termálních lázní Harkány. CK je

připravena řešit individuální požadavky a skupinám poskytnout slevy ve výši min. 10% z katalogové nabídky a některá místa zadarmo. Informace lze získat na adrese Karlovo nám. 89, 280 02 Kolín I., tel. 321 712 774, fax 321716616, e-mail: ckcesta@ckcesta.cz, www.ckcesta.cz

- CK PYROS TOUR ISTRÁ (tel. 244 401 822, mobil 777 290 759, e-mail: suchankova@line.cz) ve spolupráci se specializovanou Seznamkou pro zdravotně postižené Centra denních služeb pro zdravotně postižené připravili pro své klienty zájezd do Istrie. Ceník za osobu a týden pobytu. Termín podání přihlášek do 31.5.2003

CENA*	ST 2 os.	AP 2 os.	AP 3 os.	AP 4 os.	PR 5-6 os.	KAR 2-5 os.
29.8.-7.9.	5930	6330	5730	5130	3730	4450
sleva	5370	5720	5180	4640	3330	3940
ZTP, ZTP/P	5480	6120	5550	4690	3500	3940
sleva ZTP, ZTP/P	5170	5510	5000	4490	3300	3830
5.9.-14.9.	5330	5730	5230	4730	3330	4250
sleva	4820	5180	4730	4280	3020	3850
ZTP, ZTP/P	4860	5200	4780	4600	3270	4150
sleva ZTP, ZTP/P	4660	5000	4580	4150	2960	3750
29.8.-14.9.	8850	9610	8560	7790	4730	6430
sleva	8210	8890	7950	6930	4500	6030
ZTP, ZTP/P	8530	9230	8260	6770	4610	6230
sleva ZTP, ZTP/P	7680	8330	7440	6560	4380	5630

*Cena zahrnuje dopravu, pobyt, vodu a energii, pobytové taxy, služby delegáta, povlečení jen v apartmánech, výlet do Puly, pojištění. Stravování za příplatek.

MÍSTO Jižní Istrie, Premantura –mys Kamenjak (vzdálenost 840 km z Prahy). Bezbarierový přístup k mori (i pro nevidomé), další pláže s pozvolným vstupem.

DOPRAVA Klimatizovaný BUS s přívěsem na invalidní vozíky a zavazadla.

Cestuje se přes noc se zdravotními zastávkami. V přihlášce uveďte zda vezete vozík skládací nebo elektrický. Pro klienty s horší snášenlivostí cesty je možné zakoupit 2 sedadla. Odjezd z Prahy nebo Brna. Po dohodě ze svozového místa (příplatek 0-250,- Kc)

Je možná i vlastní doprava (parkování zdarma).

UBYTOVÁNÍ Studia pro 2 os. apartmány pro 3-8 os. (spaní vždy po 2 os. v místnosti), vlastní WC a sprcha, terasa nebo balkon, dle potřeb i bezbariérový přístup. V karavanech není zaručena bezbariérovost, ale sociální zařízení v kempu je bezbariérové.

STRAVOVÁNÍ Při platbě do 31.3. snídaně zdarma (jinak 770,- Kc), polopenze 2 450,- Kc, Večere o třech chodech s nápojem 1820,- Kc (dětí polovinu)

POJIŠTENÍ Cena za den je 26,- Kc. Zahrnuje léčebné výlohy (plnění do 3 mil. Kc), asistenci služby, pripojištění smrti a trvalých následků úrazu, odpovědnost za škodu, pripojištění zavazadel a storna zájezdu. Porádající CK je pojištěna pro případ úpadku.



VÝLETY Výlet do Puly je zahrnut v ceně zájezdu. V místě jsou připraveny další nabídky (např. zájezd lodí na písčný ostrov za 400,- Kc)

Delegát může zprostředkovat výmenu Kc nebo Euro na Kuny. Rezervace zájezdu je týden. Záloha je 50 % ceny. Přihlášku lze získat u pí. Maratkové (tel. 241 76 1645 15-20 hod., mobil 604 918 104).



Zajímavou nabídkou, zejména pro zdravotně postižené ženy v Praze, může být provádění kadernických prací v bytě zákazníka s následujícími cenami: stříhání a vodová 170,- Kc trvalá 330,- Kc (ceny jsou určeny pro krátké vlasy, pro dlouhé se navyšuje o 50,- až 100,- Kc, dopravné není účtováno) Objednávky lze uplatnit u paní Lucie Polenské na číslo mobilního telefonu 608 100 089.

Dobrovolníci v krizových situacích

Pod tímto názvem se uskuteční ve dnech 19. – 20. května 2003 další celostátní konference, kterou v Kromeríži – městě památek UNESCO - organizuje HESTIA - Národní dobrovolnické centrum ve spolupráci se Zlínským krajem a několika dalšími místními organizacemi.

Cílem konference je především:

- představit a zhodnotit činnost dobrovolníků a dobrovolnických organizací a jejich spolupráci s krizovými

štáby a orgány státu i samosprávy v průběhu povodní

- diskutovat a navrhnout možné formy budoucí spolupráce mezi dobrovolníky a profesionálními organizacemi v krizových situacích

První den bude probíhat plenární zasedání venované hlavním referátem, druhý den proběhne jednání tří sekcí a to „Dobrovolníci při humanitárních akcích celého světa“, „Dobrovolníci při živelných pohromách a katastrofách“ a „Dobrovolníci při pomoci obetím dopravních nehod a trestných činů“.

Zájemci o účast na této akci najdou bližší informace, včetně pozvánky a přihlášky na následujících webových stránkách: www.hest.cz, www.unesco-ic.cz a www.spektrum-km.cz .

/JV/

8. 18ti letá studentka 191/92 by ráda poznala hodného a milého mladého muže vyšší postavy. Teším se na tanec, plavání, procházky přírodou i společné poslouchání hudby.
Zn: Rychnovsko ★
9. Rozvedená SŠ 36/160/60 žijící poblíž Prahy hledá muže mírné povahy. Muže být i myslivec nebo hajný na samotě.
Zn: sejdeme se ★
10. Svobodná 25/150/43 vozíčkářka chce najít nekuráka, který by byl pro ní životní oporou. Muže být z Prahy a okolí, z jižních Čech nebo Moravy. Ráda jezdím na výlety.
Zn: hrady a zámky ★
11. 50 letá rozvedená 167/70 hledá partnera 45-50 let nad 170 cm nejlépe z okr. Sokolov a okolí.
Zn: netancím ★
12. Štíhlá VŠ 44/170 z Prahy hledá kuráka s kladným vztahem k sexu. Ráda varím, poslouchám hudbu, chodím do kina i do divadla.
Zn: plnohodnotný život ★
13. Rozvedená SŠ 51/172/85 s vnitřním onemocněním hledá optimistu a nekuráka z Prahy.
Zn: jen hezké přátelství ★
14. 63 letá vdova 151/80 s postižením zraku hledá muže primereného věku. Život s handicapem je obtížný, zvláště, když je člověk sám.
Zn: bydlím v okr. Český Krumlov ★

VYDAVATEL

ORFEUS

ul. Sdružení 39, Praha 4,

tel.: 602 200 457, 737 716 884

e-mail: reditel@orfeus-cr.cz , szpcr@volny.cz

Odpovědný redaktor: Ing. Jozef Slobodník (JS)

Žástupce redaktora: Dr. Josef Vanický (JV)

Stálí spolupracovníci redakce: Mgr. Zdenek Pejcoch (ZP)
(kontaktní osoba)

Josef Slobodník jr.
(digitalizace, sazecí a grafické úpravy)

Uverejnené príspevky nemusi vyjadrovat názory vydavatele.

Pretiskování článku je možné s uvedením zdroje.

